

...Bist Du noch am Symptom oder boegerst Du schon?



Einführung in die Boeger-Therapie

Therapieziel: Schmerzfreiheit und maximale Beweglichkeit in allen Bereichen

Narben machen häufig keine direkten Beschwerden, Adhäsionen sind meistens unsichtbar. Aber sie sind die häufigste Ursache für Bewegungseinschränkungen und diffuse Schmerzzuständen.

Mit der Boeger-Therapie werden Narben und Adhäsionen im Faszien-system diagnostiziert und dauerhaft gelöst. Dadurch reduzieren sich sofort Stauungen im Gewebe und der Schmerz lässt augenblicklich nach. Eine sofortige und dauerhafte Zunahme der passiven und aktiven Beweglichkeit erfolgt. Die Therapie ist in kurzer Zeit zu erlernen und kann durch ihre grosse therapeutische Wirksamkeit die Erfolge im Praxisalltag deutlich steigern.

Kursbeschreibung:

Narben, ob sichtbar oder unsichtbar, sind ein großes, gesundheitsrelevantes Thema. Diese von David und Ina Boeger entwickelte Methode wird Deiner Arbeit am Patienten eine neue Ausrichtung geben und Dir sofortige und dauerhafte Therapieerfolge beschern. Du lernst einen völlig neuen Therapieansatz kennen. Der Gedanke, dass der Mensch flüssig ist und diese Flüssigkeiten ungehindert durch den Körper zirkulieren müssen, wird Dich durch den gesamten Kurs begleiten.

Adhäsionen sind in den meisten Fällen unsichtbar, aber sie verkleben die Faszien miteinander, blockieren die natürliche Zirkulation und stauen das venöse System. So schränken sie gesunde Körperfunktionen ein und führen zu Schmerz und Bewegungseinschränkungen. Dies wird in der Boeger-Therapie als **Läsionskette** bezeichnet.

Stauungen in den Faszien können sich aber auch durch Fehlhaltungen, einseitige Bewegungsabläufe oder Stress bilden. Dies führt zu den gleichen Symptomen wie eine entzündungsbedingte Verklebung und wird von uns als **Reaktionskette** bezeichnet.



...Bist Du noch am Symptom oder boegerst Du schon?



Einführung in die Boeger-Therapie

Kursinhalte:

- Die fünf Prinzipien der Boeger®-Therapie
- Die Welt der Faszien
- Den Schmerz verstehen
- REMovement® – nonverbale Stressreduktion
- Selbstbehandlung – x-pending
- Merkmale von Verklebungen
- Kontraindikationen
- Wirksamkeit der Boeger®-Therapie erfahren
- Unterscheidung von Reaktions- und Läsionsketten
- Schlüsselpunkt: das venöse System
- Tests und Re-Tests zur Überprüfung der Therapieerfolge
- Eigene Erfahrungen

Ort der Veranstaltung:

Praxis für Physiotherapie und Osteopathie René Eichler
Ärztehaus am Luisenplatz 1

14471 Potsdam

Datum: 06.07.2022

Uhrzeit: 18 – 21 Uhr

Teilnahmegebühr: 30,00 Euro

Anmeldung bitte unter: info@iquip-potsdam.de

